



Quelle incidence a pour le psycho-oncologue l'interdisciplinarité dans un réseau ?

Françoise ELLIEN, psychologue-psychanalyste,

Directrice du réseau SPES –ZA Rue de la Bigotte 91750 CHAMPCUEIL.

XIXème congrès Eurocancer – 27-28-29 Juin 2006 – Psycho-Oncologie et interdisciplinarité - Paris

De par ma place de co-fondatrice du réseau Soins palliatifs Essonne Sud et de mon expérience depuis 1996 du domicile, une attention particulière est portée à l'offre de soins psychiques pour le patient et ses proches hors les murs de l'hôpital. Un montage organisationnel est élaboré dès le début du réseau SPES pour réaliser des soins psychiques gratuits pour ses bénéficiaires. Pour ce faire les psychologues libéraux, intéressés par ces problématiques et par cette pratique au domicile, sont sollicités, rencontrés et formés.

Les missions des réseaux sont définies par la loi du 4 Mars 2002, le décret qualité du 17 décembre 2002... comme suit : favoriser l'accès aux soins, la coordination, la continuité et **l'interdisciplinarité** afin d'améliorer la qualité de la prise en soin du patient dans son parcours.

Le travail en réseau est à plus d'un titre inter-multi-pluri-disciplinaire. En effet, il s'agit de la rencontre des différents acteurs du soin et du social : médecin, infirmier, kiné, psychologue, travailleur social..., acteurs pouvant être par ailleurs, en exercice dans des lieux diverses quant à leur organisation propre, à leur logique de soins et à leur culture. Dans le domaine des soins palliatifs la pluridisciplinarité est un des pivots de la démarche, pour autant le travail en réseau lui confère une couleur particulière. En effet, travailler ensemble implique non seulement la connaissance des compétences spécifiques de l'autre mais aussi du lieu où elles se développent avec leurs priorités, leurs logiques et leurs limites. Un des rôles probables des psycho-oncologues est de promouvoir des ponts linguistiques et de tordre le cou à des idées qui courent dans l'imaginaire collectif et qui complexifient la prise en soin du patient. Permettre que la parole circule dans le respect mutuel entre les professionnels de ville souvent peu habitués à l'interdisciplinarité mais aussi avec les professionnels institutionnels très éloignés de la réalité du domicile: gageure ou réalité ? Nous sommes parfois convoqués à ne pas laisser les réunions se transformer en tour de Babel ! D'autre part nous apprenons très vite que les savoirs des uns et des autres se « frottent » et diffusent, il existe des savoirs partagés sans pour autant que les spécificités de chacun s'effacent. L'entrée dans le réseau de psychologues libéraux peu rompus aux pathologies cancéreuses et à leurs traitements a mis en évidence la nécessité de formations pluridisciplinaires où le travail en équipe s'éprouve et où le savoir de l'autre s'expose et éclaire la compréhension de telle manifestation psychique ou tel comportement.

Que ce soit lors de ces formations ou au cours de réunions de coordination, le psychologue apprend aussi ce à quoi sont exposés les «techniciens du soin somatique». Il comprend plus aisément les motifs de la sollicitation de l'équipe pour une aide à la décision. Il répond par exemple plus volontiers aux demandes d'un autre éclairage pour comprendre certains

mouvements psychiques du patient ou certaines attitudes jugées non adaptées. Le psychoncologue appréhende la nécessité du secret partagé sans laisser filer la confidentialité.

Enfin, le travail en réseau et l'exercice à domicile peut conduire le psychologue sur des chemins peu habituels. Il lui est parfois demandé d'évaluer la faisabilité du maintien au domicile du patient, non pas dans sa dimension pratique mais pour répondre à la prévention des conséquences psychopathologiques de l'entourage. L'épuisement des familles est l'une des premières causes de ré hospitalisation en urgence des patients, source d'inconfort et de traumatisme pour tous. Enfin, le professionnel du soin psychique doit être attentif à celui qui tel un soignant «gère son parent malade avec efficacité et sans défaillance» et il diffuse cette attention au sein de l'équipe pluridisciplinaire pour prévenir d'éventuels symptômes.